



Martigues en Provence
OFFICE DE TOURISME ET DES LOISIRS



Boucle botanique de la plaine de Carro

4 km • 1h • Niveau facile

Le Sentier botanique de la Plaine de Carro a un but de promenades originales et pédagogiques pour découvrir toute la beauté naturel de la Côte Bleue. La plaine de Carro présente un intérêt floristique majeur lié en grande partie à l'existence d'un substrat original (dépôts de molasse du Miocène ou calcarénite du Burdigalien).

Elle héberge, entre autres 8 espèces de flore vasculaire protégées.



Téléchargez l'itinéraire GPX
du circuit sur

www.martigues-tourisme.com



Point 1 - Parking les Arnettes

Traversez le parking du front de mer et passez entre les deux blocs de roche situés au fond du parking et pénétrez au cœur de la zone brûlée lors de l'incendie survenu le 26 juillet 2017. Vous pouvez y observer : le pin d'Alep, le chêne Kermès, l'euphorbe characias, des cistes, des asparagus, des brachipodes, des filaires, des poiriers sauvages.

Point 2 - Station d'épuration

Continuez tout droit puis à l'intersection prenez à droite le sentier balisé en bleu. Au croisement continuez tout droit en direction de la station d'épuration (le sentier prend légèrement à gauche). Devant la station prenez à gauche et pénétrez dans le biotope de la garrigue (Coronille jaune, filaire, romarin, euphorbe characias, thym, cistes, iris, chêne Kermès, olivier, chardon, genévrier de Phénicie, lavande, valériane, orchidée, asparagus, pin d'Alep, ajonc). Prenez la première à droite. Au croisement, suivez le chemin sur la droite et pénétrez dans le biotope de l'oliveraie colonisée par les pins puis dans le biotope de la pinède.

Point 3 – Casemate de Bonnieu

Passez devant la casemate allemande de Bonnieu datant de la Seconde Guerre Mondiale. La position de Bonnieu participait à la défense du littoral contre « un coup de main » sur l'anse d'Arnette, vers le sud et en liaison avec la position des Laurons, vers le nord. Elle contribue également à la protection rapprochée de la batterie d'Arnettes. Dans sa partie sud, la position de Bonnieu possédait un canon de moyen calibre en casemate (axe de tir vers Carro), un projecteur, un lance-grenades et plusieurs mitrailleuses. Elle était protégée au sud par un réseau de tranchées encore visibles. Contournez-la et prenez le chemin balisé en bleu sur la gauche. Montez sur le plateau et pénétrez dans la prairie à brachipodes. Passez à gauche de la soute à munitions puis prenez le chemin sur la droite. Dans la descente, allez tout droit en direction de Bonnieu. Au croisement, restez sur votre droite et longez la zone couverte par l'Arrêté Préfectoral de Protection de Biotope mis en place pour protéger le milieu naturel de la *Merendera filifolia*. *Merendera filifolia* Cambess. (*Colchicum filifolium*) du nom du botaniste Méreuder qui vivait au XVIIIe, siècle. C'est une plante vivace à feuilles filiformes, à fleurs roses d'une taille de 5 à 15 centimètres et fleurissant en septembre et octobre. Prenez à gauche en direction du parking de Bonnieu sud. Suivez le chemin sur votre droite (derrière les blocs de roche) puis longez le chemin parallèle à la route en direction de la Donnelle.

Point 4 – Camp naturiste

Au niveau du camp de naturistes, poursuivez votre route vers la gauche en longeant la zone humide de Bonnieu et prenez la voie verte en direction de Carro. Vous longerez la frange littorale. C'est un espace de transition entre la terre et la mer où l'on distingue 3 étages : la mer, les vagues et les embruns. Elle est caractérisée par des conditions de vie extrêmement difficiles où des espèces parfaitement adaptées peuvent survivre : la patelle, la littorine, la balanne, l'anémone, le crabe, le monodonte. Puis vous arriverez dans la crique des Arnettes où se développent des plantes halophiles mais aussi dans l'eau, la posidonie. Un organisme halophile affectionne les milieux salés (végétation halophyte), qualifie les plantes terrestres qui tolèrent bien le sel. Les halophytes sont abondantes dans la frange supérieure des plages. L'une des halophytes les plus connues est la salicorne mais on trouve aussi sur les sols salés : la saladelle, l'obione, le fenouil marin, le panicot des dunes, le pavot cornu, le jonc acéré, le plantin à corne de cerf, l'inule fausse criste, la betterave maritime. Poursuivez votre chemin sur la voie verte pour arriver à votre point de départ.